

Областное государственное бюджетное учреждение
Дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный центр «Радуга»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОГБУ ДО
«Детский образовательно-
оздоровительный центр «Радуга»
Бирюкова Е.А.
«Радуга» 2022 г.



**ПРОГРАММА
ОГБУ ДО «ДООЦ «Радуга»**

«Калейдоскоп»

Разработчик: Гурова Ю.Н.,
заместитель директора
по воспитательной работе
Руководитель: Бирюкова Е.А.,
директор ОГБУ ДО «ДООЦ «Радуга»

г. Спас-Клепики, 2022

Информационная карта программы

1	Полное название программы	«Калейдоскоп» - программа ОГБУ ДО «ДООЦ «Радуга» с круглосуточным пребыванием детей.
2	Цель программы	Создать условия для оздоровления и организованного отдыха учащихся в период оздоровительной компании, с обеспечением активного, интеллектуального и эмоционально насыщенного отдыха и всестороннего развития личности ребёнка на основе его включения в жизнедеятельность лагеря.
3	Направление деятельности	<p>Физкультурно-спортивное направление: Организация спортивных игр, эстафет, спортивных праздников, туристической полосы, спортивного ориентирования, приемом воздушных ванн, водных процедур (в летний период).</p> <p>Естественнонаучное и краеведческое направление: Организация экологических игр, квестов, природоохранная деятельность, экологические игры на местности, экскурсии.</p> <p>Художественно-эстетическое направление: Оформление плакатов, стенгазет, техника нетрадиционного рисования, пластилинография, оригами, постановка творческих номеров и их реализация.</p>
4	Краткое содержание программы	Программа направлена на оздоровление школьников в период школьных каникул. В нее включены следующие направления: физкультурно-спортивное направление, естественнонаучное направление, художественно – эстетическое направление, которые реализуются на протяжении оздоровительной компании. В основу программы заложены здоровьесберегающие технологии, формы и методы работы с детьми разного возраста и социального статуса. Программа рассчитана на два оздоровительных сезона (смены) продолжительность 21 день и 14 дней.
5	Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> - Укрепить здоровье детей, научить соблюдать правила личной гигиены, режим дня, востребованность в утренней зарядке, овладение основными понятиями о здоровом образе жизни. Совершенствовать навыки самообслуживания, дежурство по столовой, уборка кубриком, личных тумбочек и шкафов. - Улучшить социально-психологический климат в лагере; - Воспитать негативное отношение к вредным привычкам; - Укрепить дружбу и сотрудничество между детьми разных возрастов; - Формировать умения, навыки, приобретение жизненного опыта адекватного поведения в экстремальных ситуациях (походы); приобретенные умения и навыки в кружках и секциях, мастер-классах, индивидуального и коллективного творчества, коллективно-творческой деятельности. - Создать благоприятные условия для оздоровления детей, их эстетического, патриотического и нравственного

		развития.
6	Автор программы	Автор: зам. директора по воспитательной работе Гурова Ю.Н.
7	Областное государственное бюджетное учреждение, представившее программу	ОГБУ ДО «ДООЦ «Радуга»
8	Адрес, телефон	Рязанская область, г.Спас-Клепики, д. Лункино dooc.raduga@ryazangov.ru
9	Ф.И.О. руководителя организации	Бирюкова Елена Александровна
10	Место реализации	ОГБУ ДО «ДООЦ «Радуга» Рязанская область, г.Спас-Клепики, д. Лункино
11	Количество, возраст учащихся	177 человека в летний сезон, 45 человек в межсезонье; возраст учащиеся от 6,5 до 15 лет
12	Сроки проведения, количество смен	1 смена: 28.05 – 17.06 2 смена: 19.06 – 09.07 3 смена: 11.07 - 31.07 (ОГБУ ДО «Центр эстетического воспитания детей») 4 смена: 02.08–15.08 (экономический лагерь «Содружество» 5 смена: 17.08 – 30.08.2022г. Межсезонье – школьные каникулы и др.

Девиз лагеря:

«Мы как радуги цвета, неразлучны никогда!»

Девиз программы:

«В детском оздоровительном лагере главное не система дел, не мероприятия, а ребенок в деле, его поступки, его отношение к делу, к друзьям по группе, ко взрослым людям».

Каждый ребенок – это разный вид цветка,
но все вместе они делают этот мир
прекрасным садом.
(Неизвестный)

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Что такое лагерь? Лагерь – это «островок» оздоровительного отдыха детей, в который включена разнообразная досуговая деятельность. Лагерь дает возможность каждому ребенку раскрыть свой потенциал возможностей, приблизить себя к высшему уровню самоуважения и самореализации.

Летние каникулы составляют большую часть свободного времени детей. Этот период очень благоприятен для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения интересов и расширения кругозора каждого ребенка. В основу организации закладываются здоровьесберегающие технологии, которые реализуются в разных формах.

Программа достаточно универсальная, так как может использоваться для работы с детьми разного возраста, из различных социальных групп, уровня развития и состояния здоровья. Она включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания детей в условиях центра.

Срок реализации программы 21 (14) день и предназначена для обеспечения оздоровления детей.

Приоритетным направлением программы является приобщение каждого ребенка к здоровому образу жизни через активные виды отдыха физкультурно – спортивной направленности: организация спортивных игр, эстафет, спортивных праздников, туристической тропы, спортивного ориентирования, приемом воздушных ванн, водных процедур, профилактика травматизма. Экологическая направленность способствует развитию мыслительных процессов, через экологические игры на местности, экологические квесты, экскурсии. Школьникам предоставляется возможность расширить и углубить знания о природе; об истории Клепиковского края посредством посещения музея деревянного зодчества, экскурсии на озеро Великое, Белое.

Одним из направлений программы является художественно-эстетическая направленность, которая предоставляет возможность раскрыть творческие способности ребенка, создать условия для самореализации потенциала детей и подростков в участии общелагерных открытых

мероприятиях. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе.

Детский центр является частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Центр является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, естественнонаучного, социального творчества.

2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ПРИНЦИПЫ И МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель программы:

Создать условия для оздоровления и организованного отдыха учащихся в период оздоровительной кампании, с обеспечением активного, интеллектуального и эмоционально насыщенного отдыха и всестороннего развития личности ребёнка на основе его включения в жизнедеятельность лагеря.

Задачи программы:

- Укреплять здоровье учащихся в оздоровительный период в условиях экологически чистой природной зоны.
- Содействовать полноценному физическому и психологическому развитию по средствам здоровьесберегающих технологий. Вести пропаганду здорового образа жизни.
- Сократить детский и подростковый травматизм в период летних каникул.
- Формировать у детей толерантность, культуру поведения, санитарно-гигиенические навыки.
- Профилактика правонарушений несовершеннолетних в летний период.
- Развивать творческие, организаторские и лидерские способности ребенка.
- Расширять сферу познавательных интересов об окружающем мире, родном крае.
- Создать доброжелательную атмосферу потребности социума ориентированного на положительные действия и поступки ребенка.
- Воспитывать потребность в необходимости заниматься физической культурой и спортом.
- Воспитывать гражданскую активность, патриотизм в процессе разных видов деятельности.

Принципы программы:

1. Обеспечение сохранности жизни и здоровья детей.

Принцип реализуется при чётком распределении времени на организацию оздоровительной и воспитательной работы. Пропагандировать здоровый образ жизни, ввести профилактику травматизма детей и подростков, оценка эффективности пребывания детей на спортивной площадке должна быть комплексной, учитывающей все группы поставленных задач.

2. Учет индивидуальных интересов, личностного развития и самореализации ребенка в сочетании с соблюдением социальных норм и правил детского лагеря.

Принцип учитывает возрастные особенности ребенка, его личностные ориентиры, творческие и лидерские задатки. Создать условия для самореализации и самоуважения в социуме подрастающего поколения.

3. Принцип гуманных отношений.

Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

4. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности.

В результате сотрудничества между ребенком и воспитателем в летнем оздоровительном лагере зарождается деятельность воспитательного характера, позволяющая воспитаннику лагеря чувствовать себя творческой и инициативной личностью.

5. Принцип дифференциации воспитания.

Дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках оздоровительной смены;
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

Методы реализации программы:

методы оздоровления:

- утренняя зарядка;
- спортивные занятия и соревнования;
- беседы по гигиеническому воспитанию и профилактике травматизма;
- витаминизация.

методы воспитания:

- убеждение;
- поощрение;
- личный пример;
- вовлечение каждого в деятельность;
- самоуправление.

методы образования:

- словесные методы (объяснение, беседа, рассказ, диалог).
- игра (игры развивающие, познавательные, подвижные, сюжетно-ролевые, народные, игры на развитие внимания, памяти, воображения, настольные, деловые игры).
- проектно-конструкторские методы (разработка сценариев мероприятий и праздников, моделирование ситуации, создание творческих работ).

- практическая работа (упражнения, тренинги).

3. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. РИСКИ И ИХ РЕШЕНИЯ. ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

Основные формы реализации программы

Индивидуальная форма:

- беседы

Групповая форма:

- Спортивно-оздоровительные процедуры
- Отрядные огоньки
- Беседы

Массовая форма:

- Физкультурно-спортивные мероприятия
- Творческие конкурсы
- Тематические праздники
- Экскурсии, походы, сплавы

Риски реализации программы и их решения

Риском по реализации программы являются погодные условия. В случае плохих погодных условий мероприятия проводятся в актовом зале, игровых комнатах, беседках.

Ожидаемый результат

- Укрепить здоровье детей, научить соблюдать правила личной гигиены, режим дня, востребованность в утренней зарядке, овладение основными понятиями о здоровом образе жизни. Совершенствовать навыки самообслуживания, дежурство по столовой, уборка личных тумбочек и шкафов.
- Улучшить социально-психологический климат в лагере;
- Воспитать негативное отношение к вредным привычкам;
- Укрепить дружбу и сотрудничество между детьми разных возрастов;
- Формировать умения, навыки, приобретение жизненного опыта адекватного поведения в экстремальных ситуациях (походы); приобретенные умения и навыки в кружках и секциях, мастер-классах, индивидуального и коллективного творчества, коллективно-творческой деятельности.
- Создать благоприятные условия для оздоровления детей, их эстетического, патриотического и нравственного развития.

Участники программы

Программа рассчитана на учащихся в возрасте от 6,5 до 15 лет. При комплектовании внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, детям с ОВЗ, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

4. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется в период летней оздоровительной кампании на территории Клепиковского района, в деревне Лункино, на берегу озера

Белое. Программа является спортивно-оздоровительной направленности и предусматривает большую часть оздоровительных, а также физкультурно-спортивных мероприятий. Программа рассчитана охватить всех детей, находящихся на территории центра, провести ряд профилактических мероприятий разной тематики, приблизить и приобщить каждого по максимуму к любому виду спорта, помочь открыть таланты не только физической направленности, но и раскрыть творчески потенциал каждого ребенка. Все направления программы будут реализованы через массовые мероприятия: товарищеские встречи по волейболу, футболу, и т.д., через личное первенство по теннису и шашкам, шахматам, скиппингу.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Основные направления программы

1. Физкультурно-спортивное направление
2. Естественнонаучное направление
3. Художественно – эстетическое направление.

Физкультурно-спортивное направление

В летний оздоровительный сезон работа направлена на сохранение и укрепление здоровья детей. Обязательно проводятся оздоровительные процедуры: воздушные и солнечные ванны, водные процедуры (контрастный душ, купание в озере), босохождение.

Задачи физкультурно-спортивного направления:

- вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- выработку и укрепление гигиенических навыков;
- привитие здорового образа жизни;
- расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы работы:

- утренняя гимнастика (зарядка);
- организация здорового питания детей;
- спортивные игры на спортивной площадке (футбол, волейбол, пионербол, скиппинг, городки);
- спартакиада ГТО;
- «В поисках капитана Немо» - обливание из водяных пистолетов, бутылок;
- подвижные игры на свежем воздухе: «Цепи- цепи», «Ручеек», «А у реки...», «Снайпер», «Вышибало» и др.;
- эстафеты («Веселые старты», «Быстрее, выше, сильнее», «Олимпийский резерв», «Здравствуй, Лето!»);
- игры малой подвижности: настольный теннис, шахматы, шашки, дартс.
- беседы по темам: «В здоровом теле – здоровый дух», «Здоровые глаза», «Скажи нет наркотикам», «Легкие – древо жизни», «Мой рост и мой вес» «Солнечный ожог. Первая помощь»

Естественнонаучное направление

Невозможно знать все на свете, но узнавать информацию в необычной форме, на собственном опыте, на своих исследованиях и

поисках куда интереснее. Этот образовательный раздел включает не большую часть в программе, с помощью кружковой формы работы, дети с интересом узнают что-то новое, что в последствии могут применить в своей практике, не только в лагере, но и дома, в школе.

Задачи естественнонаучного направления:

- стимулировать отдыхающих детей к постоянному пополнению знаний об окружающей среде;
- раскрывать сущность происходящих экологических, геополитических, исторических процессов;
- приобщить детей к изучению природы, истории родного края, осознанию связей между человеком и природой;
- изучить эколого-санитарную обстановку на территории лагеря;
- воспитать бережное отношение к природе. Обеспечить развитие экологического мышления.

Основные формы работы:

- экологические квесты, викторины;
- конкурсы рисунков.

Художественно – эстетическое направление

Окружает нас повсюду все прекрасное. В природе, в обществе, да и в отношениях между людьми есть оно прекрасное, надо только его увидеть, почувствовать и понять. В каждом ребенке заложены ростки чудесного умения видеть то прекрасное, развить их, воспитать эстетически. Художественно-эстетическое воспитание обеспечивает формирование гармоничной, духовно богатой, физически здоровой, эстетически развитой личности, обладающей эстетическим сознанием, задатками художественной культуры, творческими способностями к индивидуальному самовыражению через различные формы творческой деятельности.

Задачи художественно-эстетического направления:

- создание в отрядах атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем отдыхающим, что позволит быть им более общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;
- творческая организация (креативность) воспитательно-образовательного процесса;
- вариативность использования образовательного материала, позволяющая развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;
- уважительное отношение к результатам детского творчества.

Основные формы работы:

- кружковая деятельность «Умелые ручки», «Золотое руно», «Игротека»; «Танцуй, пока молодой», «Юнармия», «Азбука вежливости», «Познай себя», «Волшебная кисточка», «Цветик – семицветик»
- вечерний огонек «Дружба отрядов»;

- тематический вечер: «Путешествие по сказкам», «Спорт+танцы», «Дискотека в стиле 90х», «Вежливые слова», «Памяти героев посвящается», «Юморина в «Радуге», «Чудеса под микроскопом» и др.;
- развлекательно-игровые программы «А ну-ка, мальчишки!», «А ну-ка, девочки!», «Дорогою добра», «Рыцарский турнир», «Мисс и Мистер Лагеря»,
- праздничный концерт «Вот и Лето прошло!» и др;
- танцевальный марафон «Танцуют все», «Флешмоб» и др.;
- шоу-программа «Игры-шутки», «Мы лучшие» и др.;
- конкурс рисунков на асфальте «Мир начинается с нас!», «Россия - мой дом!» и др.;
- выпуск газеты «Нескучная наука», «Радуга талантов», «Спецвыпуск».

5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций охране жизни детей в летний период

Инструктажи:

- «Правила пожарной безопасности»
- «Тренировочная эвакуация»
- «Правила поведения детей при прогулках и походах»
- «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»
- «Правила безопасности при терактах»
- «По предупреждению кишечных заболеваний»
- «Правила поведения и безопасности человека на воде»

6. СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется в течение учебного года с сентября по август.

7. Материально-техническое обеспечение:

- Площадки для проведения спортивных мероприятий.
- Танцплощадка для проведения творческих игр и постановок.
- Актный, банкетный зал для проведения викторин, КВН, мероприятий в ненастную погоду.
- Игровые комнаты для проведения отрядных мероприятий.
- Материалы для оформления и творчества детей.
- Канцелярские принадлежности.
- Аудиоматериалы и видеотехника.
- Оргтехника: ноутбук, системный блок и монитор, принтер (цветной).
- Призы и награды, грамоты.
- Столовая.
- Библиотека.
- Игровая для игры в настольные игры.
- Беседки для отрядных огоньков.
- Корпуса для проживания.

8. Кадровое обеспечение:

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

Координаторы смены:

- начальник лагеря;
- старший воспитатель;
- медицинский работник;
- зам. по воспитательной работе.
 - Организуют, координируют и контролируют работу сотрудников лагеря;
 - Обеспечивают безопасность жизни и здоровья детей и сотрудников лагеря;
 - Оформляют необходимые документы на открытие и функционирование лагеря;
 - Руководят работой педагогического и вспомогательного персонала.

Кураторы отрядов:

Воспитатели отрядов:

- Обеспечивают реализацию плана работы;
- Обеспечивают и отвечают за безопасность детей во время проведения культмассовых мероприятий;
- Несут материальную ответственность за имущество, выданное в Центре.

Физ. руководитель:

- Проводит оздоровительную утреннюю зарядку;
- Организовывает и проводит спортивно – массовые мероприятия спартакиады, личные первенства, весёлые старты.

Инструктор по плаванию:

Организовывает и проводит купание в озере.

Педагоги дополнительного образования:

- Обеспечивают реализацию плана работы своей направленности;
- Проводят культурно-массовые мероприятия по своей направленности.

Медицинский работник

Технические служащие (уборка территории)

Работники столовой

В рамках оздоровительной программы детский оздоровительный центр «Радуга» взаимодействует и сотрудничает:

- Комиссией по делам несовершеннолетних;
- Пожарной частью;
- Музеем Деревянного зодчества.

9. Финансовое обеспечение Программы.

Финансовое обеспечение деятельности лагеря осуществляется за счёт средств родителей и средств, выделенных из с бюджета.

Список литературы

1. Григоренко Ю.Н., Кострцова, У.Ю., Кипарис – 2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – Н.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.
3. Загородный летний лагерь. 1 – 11 классы / Сост. С. И. Лобачева, В.А.Великородная, К.В.Щиголь. – М.: ВАКО, 2006
4. Лето. Каникулы. Лагерь / Под ред. С.А. Шмакова. – Липецк, 1995
5. Луговская Ю.П. Детские праздники в школе, летнем лагере и дома. Мы бросаем скуке вызов. (Серия «Школа радости».) – Ростов н/Д:Феникс, 2002
6. Марфина С.В. Летний лагерь от А до Я / С.В.Марфина; худож.Е.А.Афоничева. – Ярославль: Академия развития, 2007
7. Нещеред Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4. –Н.Новгород: Изд-во ООО «Педагогические технологии», 2006.
8. Позывные лета: Калейдоскоп летнего отдыха. - М.: Илекса, Ставрополь: Сервисшкола, 2000.
9. Слуцкая Н.Б. «Нескучные каникулы», Ростов-на-Дону, 2004г.
- 10.Титов С.В. «Ура, каникулы!», Москва, 2002г.
- 11.Федорова М.З., Кучменко В.С., Воронина Г.А. Экология человека: Культура здоровья.-М.:Вентана-Граф, 2006.
- 12.<http://ped-kopilka.ru/letnij-lager/scenari-meroprijatii-v-letnem-lagere.html> Афанасьев С., Комарин С. - Мы в школьном лагере: коллективно-творческие дела в школьном лагере \ метод. пособие для организаторов летнего отдыха детей в оздоровительных лагерях. - Выпуск № 4\2001г.
- 13.Афанасьев С.П. Комарин С.В. - Что делать с детьми в загородном лагере, - М.: 2009 г.
- 14.Барканов С.В., Бузырева Л.М., Дианова Т.Ф., Журавлёв М.И. -Организация летнего отдыха детей и подростков. - М.,1998.
- 15.Губина Е. А. Летний оздоровительный лагерь (нормативно-правовая база).-Волгоград: издательство « Учитель», 2006
16. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007
- 17.Григоренко Ю.Н., Кострцова У.Ю. -Коллективно-творческие дела, игры, праздники, аттракционы, развлечения, индивидуальная работа, соревнования \ учебное пособие по организации детского досуга в лагере и школе. - М.,1999.
- 18.Жиренко О. Е. Мир праздников, шоу, викторин, - М.: «5» за знания, 2008 г Луговская Ю.П. Детские праздники в школе, летнем лагере и дома. Мы бросаем скуке вызов. (Серия «Школа радости».) – Ростов н/Д:Феникс, 2002
- 19.Коллективно-творческие дела в школьном лагере \ метод. пособие для организаторов летнего отдыха детей в оздоровительных лагерях. - Выпуск № 5\2009г.
- 20.Летний оздоровительный лагерь: Планирование, программа работы, должностные инструкции, обеспечение безопасности в пришкольных и загородных лагерях (сост. Гурбина Е. А.) В помощь администрации школы Нормативно-правовая база: Учитель 2005. В помощь администрации школы
21. Лобачёва С.И., Великородная В.А. Загородный летний лагерь.– М.: ВАКО, 2008 г.
22. Материалы журналов «ПедСовет» 2002-2008 г.Панфилова Н.И., Садовникова В.В. 35 суббот плюс каникулы: Сценарии школьных праздников. – М.: Новая школа, 2001
23. О летнем отдыхе, и не только / Под ред. Ю.П.Кудинова. – М.: НИИ семья, 1997
24. Пакилева Н.П., Кузнецова Л.В., Коржова Н.Б., Павлова Л.Н. Решаем и планируем вместе: Методическое пособие в помощь организаторам летнего отдыха. – М.: НИИ семья, 1998
- 25.Роткина Т. С., Курзова О. А., Нестеренко А. В. Уроки добра и милосердия, - О.: «Детство», 2007 г.
- 26.Соколова Н. В. Лето, каникулы – путь к успеху: сборник программ и игр для детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря, - О.: «Детство», 2009 г.
27. Титов С.В. Здравствуй, лето! - Волгоград, Учитель, 2007 г.
28. Шмаков С.А. Игры-шутки, игры-минутки. М., 2009 г.

Приложение 1

Анкета

(на 2 день смены)

Мы снова вместе!

Для того чтобы сделать жизнь в нашем лагере более интересной, мы просим тебя ответить на некоторые вопросы:

- Твои первые впечатления от лагеря?
- Что ты ждешь от лагеря?
- Есть ли у тебя идеи, как сделать жизнь в нашем лагере интересной и радостной для всех?
- В каких делах ты хочешь участвовать?
- Что тебе нравится делать?
- Хочешь ли ты чему-нибудь научиться или научить других?
- Кто твои друзья в лагере?
- Пожалуйста, закончи предложения (фразы):

Я пришел в лагерь, потому, что.....

Я не хочу, чтобы.....

Я хочу, чтобы.....

Я боюсь, что.....

Пожалуйста, напиши также:

Имя..... Фамилия.....

Анкета

(последний день смены)

Близится к концу время нашей встречи. Подводя ее итоги, мы хотим задать тебе некоторые вопросы. Надеемся на помощь.

1. Что ты ожидал (а) от лагеря?
2. Что тебе понравилось в лагере?
3. Что тебе не понравилось?
4. Изменился (ась) ли ты как личность за время пребывания в лагере?
5. Кто из ребят, с твоей точки зрения, изменился больше всего?
6. Какие из мероприятий лагеря оказали наибольшее влияние на тебя? На всех?
7. Было ли скучно в лагере?
8. Было ли тебе страшно?
9. Жалеешь ли ты о чем-то, что произошло за время пребывания в лагере? О чем?
10. Что из того, что ты получи (а) в лагере, ты можешь использовать в своей повседневной жизни уже сейчас?
11. Что бы ты хотел (а) пожелать себе?
12. Что бы ты хотел (а) пожелать другим ребятам?
13. Что бы ты хотел (а) пожелать педагогам?
14. Самое важное событие в лагере? Было ли оно?
15. Закончи предложения:

Я рад, что

Мне жаль, что

Я надеюсь, что

План работы на 1 смену 2022 г.
«Собираем историю по частицам»

1 день 28 мая	День приятных знакомств	Игры на знакомство, сплочение отряда. Экскурсия по лагерю Операция «Уют» Тренинг «Я хочу рассказать о себе» (внутри отрядная работа) Организационная работа отрядов (название отряда, девиз, эмблема и т.д.) Концерт «Время зажигать звезды»
2 день 29 мая	День безопасности	Минутка здоровья: «Мой рост и мой вес» «Солнечный ожог. Первая помощь» - отрядные мероприятия Школа безопасности: «Тренировочная эвакуация», «Действия при пожаре и ЧС» Турнир «Закон и право»
3 день 30 мая	День Радуги, открытие смены	Запись в кружки Минутка здоровья: «Как правильно питаться» Открытие лагерной смены Игра «Кругосветка» Концерт «Посвящение в вожатые»
4 день 31 мая	День без табака День здорового питания Открытие спортивной олимпиады	Акция «Чистый воздух» Линейка, посвященная всемирному дню без табака Рисование плакатов (Конфета вместо сигареты) Деловая игра «Курить - здоровью вредить!» - отрядные мероприятия Викторина «Секреты здорового питания» Открытие спортивной олимпиады (презентация видов спорта: гимнастика, греко-римская борьба) Соревнования «Богатырские потехи» «Футбол без границ» - игры с мячом; товарищеские встречи между отрядами

5 день 1 июня	День защиты детей	Линейка, посвященная всемирному дню защиты детей «Дети мира» Конкурс рисунков на асфальте «Мир начинается с нас» Фотоконкурс «Дети – цветы жизни!» Квест «Ключи от детства» Дискотека «Давайте за руки возьмемся»
6 день 2 июня	День юмора и смеха	«Игры-шутки» - отрядное мероприятие Конкурс прикидов и причесок Комический футбол Развлекательное мероприятие «Клипы в «Радуге»
7 день 3 июня	День ГТО	Просмотр фильма «Быстрее, выше, сильнее» Интеллектуальная игра «Счастливый случай» -«Здоровая пицца» - отрядные мероприятия Спортивный квест «Навстречу ГТО» (Сдача нормативов) Дискотека
8 день 4 июня	День танца	Финансовые игры – отрядные мероприятия Танцевальный батл «Танцуют все» Конкурс танца
9 день 5 июня	День науки и техники	Выпуск информационной газеты «Нескучная наука» «Первые шаги в науке» презентация проектов Вечер экспериментов «Чудеса под микроскопом и не только.» Дискотека
10 день 6 июня	День сказочных затей	Отрядные мероприятия «Путешествие по миру сказок» Фестиваль сказок Квест, посвященный творчеству А. С. Пушкина «Экспресс по сказкам» Сказочная дискотека
11 день		Интеллектуальная игра «Счастливый случай» -«Здоровая пицца» - отрядные мероприятия

7 июня	День пародий	Батл между отрядами «Шыворот – навыворот» Конкурс талантов «Я Лучше всех!» Вечер пародий
12 день 8 июня	День творчества	Галерея творцов Выставка детского творчества «Твори и вытвори» Концерт танцевального коллектива «Отражение» Мастер классы по правополушарному рисованию Развлекательное мероприятие «Фестиваль творчества»
13 день 9 июня	День истории	Интерактивная игра «Финансовые ребусы» - отрядные мероприятия Познавательное мероприятие «Путешествие в прошлое» Спортивно-познавательное мероприятие, посвященное 350-летию со дня рождения российского императора Петра I «Петровские потехи» Дискотека
14 день 10 июня	День экологии	Экологический марафон - отрядные мероприятия Мини-походы (о. Великое) Конкурс рисунков и поделок (из бросового материала) «Сохраним природу» Конкурсная программа «Свалка по имени Земля».
15 день 11 июня	День мальчиков и девочек	Интерактивная игра - викторина «Здорового аппетита» Игра по станциям «А ну-ка, мальчики» «А ну-ка, девочки» Конкурсная программа «Мистер и мисс «Радуга»
16 день 12 июня	День России	Конкурс рисунков на асфальте – «Россия мой дом», посвященный Дню России Русские народные игры Игротека «Разгуляй» Конкурс песен и плясок
17 день	День памяти скорби	Акция «В память павших в великих сражениях» - конкурс рисунков

13 июня		«Давайте вспомним» - отрядные мероприятия Конкурс стихотворений и песен на военную тематику. «Памяти героев посвящается...»
18 день 14 июня	День вежливости и культуры	Отрядные мероприятия «Хорошие манеры», «А знаешь ли ты»; игровые ситуации Кругосветка «Вежливые слова» Викторина, посвященная году народного искусства «Пословица в жизни человека»
19 день 15 июня	День Мещеры	Первенство лагеря по дартсу Игра-квест «Мещера» Конкурс рисунков, посвященных мещерским просторам. Вечерняя развлекательная программа «Мистер и Мисс Природа»
20 день 16 июня	День закрытия лагерной смены	Торжественная линейка закрытия Подведение итогов Гала-концерт «Расстаемся, друзья»
21 день 17 июня	Операция «Чемоданчик»	Отъезд

План работы на 2 смену 2022 года
«МИР открытий»

Календарь	Тема дня	Наши дела
19.06.22.	День Заезда «Мы жители Радуги»	<ul style="list-style-type: none"> • Встреча детей. • Операция «Новоселье» • Отрядные огоньки «Мы жители Радуги» • Дисотека «Радужный МИР!»
20.06.22.	«МИР начинается с нас»	<ul style="list-style-type: none"> • Арт-мастерская вожатого «Креатив Фреш» (выбор названия отряда, девиз, песня) • Школа безопасности: «Тренировочная эвакуация», «Действия при пожаре и ЧС» • Запись в кружки • Квест «Я в моменте...»
21.06.22.	Открытие смены Молодые, Инициативные, Решительные	<ul style="list-style-type: none"> • Открытие смены • Фестиваль «Мировых визиток» отрядов • Концерт «Посвящение в вожатые» • Дисотека «Молодые, Инициативные, Решительные»
22.06.22.	Моя История России	<ul style="list-style-type: none"> • Линейка • Мастерская «НаШколлаж» • Вечер памяти «Чтобы помнили!»
23.06.22.	МИРовые рекорды	<ul style="list-style-type: none"> • Открытие спортивной олимпиады • Соревнования «Мы хотим всем рекордам, наши звонкие дать имена!» • «Спортивная толкучка»
24.06.22.	МИР детской книги	<ul style="list-style-type: none"> • Игровая познавательная программа «Русская речь - великое чудо» • Квест «По страницам любимых книг» • Конкурс инсценировок «Оживи книгу»
25.06.22.	МедИатвоРчество детства	<ul style="list-style-type: none"> • Выпуск информационной газеты «А в нашем отряда» • ТВ мания • Дисотека «Хочу в артисты»
26.06.22.	Легендарные фестивали МИРа	<p>17.00 Музыкальный театр ИП «Руденко»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Костюмированный карнавал
27.06.22.	«СМИ.ру по нитке»	<ul style="list-style-type: none"> • Путешествие по всемирной сети internet, день посвященный дню молодежи • Поколение TikTok
28.06.22.	МИР начинается с мечты	<p>10.00 - ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ</p> <p>Акция «Мечты сбываются»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Парк развлечений

		<ul style="list-style-type: none"> • Дискотека
29.06.22.	Музей Интересных Решений	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс музейных экспонатов • Ночь в музее
30.06.22.	ВсеМИРная безопасность	<ul style="list-style-type: none"> • 10.00 - Центр здоровья • "Мир без насилия" тренинг • Лиза Алерт (поисковый отряд)
01.06.22.	ПоМогать прИРоде нужно.	<ul style="list-style-type: none"> • Экологический марафон • Мини-походы • Туристическая тропа
02.06.22.	МИР ЗОЖ - здорового питания Параллельные МИРЫ	<ul style="list-style-type: none"> • Интерактивная игра-викторина «Здорового аппетита»-отрядные мероприятия • В гости к отрядам
03.06.22.	День русских традиций	<ul style="list-style-type: none"> • Копилка народных игр • Игротека «Разгуляй» • Дискотека (Хороводы)
04.06.22.	Мальчишки И Романтичные девчонки	<ul style="list-style-type: none"> • Игра по станциям «А ну-ка, мальчики» «А ну-ка, девочки» • Квест «Мальчишки и девчонки» • Конкурсная программа «Любовь с первого взгляда»
05.06.22.	МИРздрав рекомендует....	<ul style="list-style-type: none"> • «Здоровое поколение выбирает...» (конкурс – смотр на лучший плакат по ЗОЖ, тема «Здоровое питание») • Закрытие спортивной олимпиады
06.06.22.	Бизнес - день	<ul style="list-style-type: none"> • Работа предприятий • Аукцион «Удачный выбор» • Дискотека
07.06.22.	День куМИРов	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсная программа • Дискотека пародий
08.06.22.	День любви, семьи и верности День закрытия	<ul style="list-style-type: none"> • Игровая программа «День семьи, любви и верности» • Торжественная линейка закрытия • Подведение итогов • Гала-концерт «Расстаемся, друзья»
09.06.22.	День отъезда	

План работы на 3 смену 2022 г.

1- день 11.07.22	День заезда	Заезд Операция « Уют» Конкурс вожатского мастерства. Дискотека
2- день 12.07.22	День выборов День безопасности	Предвыборная компания Выборы президента « Лето-2022» Голосование. Тренировочная эвакуация Дискотека.
3- день 13.07.22	Открытие смены	Торжественная линейка, посвященная открытию смены. Спортивно- познавательная игра «Я живу в России» Дискотека «Мы вместе»
4- день 14.07.22	Открытие олимпиады	Торжественная линейка, посвященная открытию олимпиады. Спортивная игра «Чемпионы» Интеллектуально- познавательная игра «Быстрее, выше, сильнее».
5- день 15.07.22	День экологии	«Наш дом – планета Земля»- отрядные мероприятия. Конкурс рисунков и поделок из бросового материала. Мини походы. Игра на местности «Экологический экспресс» Дискотека
6- день 16.07.22	День песни	Отрядные мероприятия «Песня в моей жизни» Конкурс необычной песни «Лето красное звонче пой»

		Дискотека
7- день 17.07.22	День сказок	Отрядные мероприятия «Там, на неведомых дорожках» Игра на местности «Сказочный КВЕСТ» Дискотека
8- день 18.07.22	День русской словесности	Отрядные мероприятия «Литературная дуэль» Вечер любителей русской словесности, посвященный Году народного искусства. Дискотека
9- день 19.07.22	Русский день	Игротека «Разгуляй» Копилка народных игр Праздничная программа «Народные гулянья» Русская- народная дискотека
10- день 20.07.22	День общения	Отрядные мероприятия «Я- Звезда». Развлекательно- познавательная игра «Под знаком зодиака» Дискотека
11- день 21.07.22	День здоровья	Лекция «Центр здоровья» Спортивно – развлекательная игра «Дерево здоровья» Дискотека
12- день 22.07.22	День танца	Отрядные мероприятия «Танцуют все!» Танцевальный конкурс «В ритме танца» Дискотека
13- день 23.07.22	День Рязани	Беседы в отрядах «История моего края» Игра на местности «Я- Рязанец». Дискотека
14- день 24.07.22	День кино	Конкурс рисунков «Главный герой» Развлекательно- познавательная игра «Фильм,

		фильм, фильм». Дискотека
15- день 25.07.22	День народных промыслов	Отрядные мероприятия «Фольклор» Интерактивная игра «Народные промыслы» Дискотека
16- день 26.07.22	День театра	Отрядные мероприятия «Театральные подмостки» Отчетный концерт театрального коллектива «Лоскут» Дискотека
17- день 27.07.22	День танца	Отрядные мероприятия «Движение- жизнь». Отчетный концерт театра танца «Отражение». Дискотека
18- день 28.07.22	День художественного слова	Конкурс чтецов. Отчетный концерт поэтического театра «Сказ». Дискотека
19- день 29.07.22	День актерского мастерства	Отрядные мероприятия «Актерское мастерство». Отчетный концерт театрального коллектива «Вдохновение». Дискотека
20- день 30.07.22	День закрытия	Торжественная линейка, посвященная закрытию 3 смены Праздничное награждение Прощальный вечер «Мы расстаемся, чтоб встретиться вновь» Дискотека
21- день 31.08.22	День отъезда	

План мероприятий на 5 смену 2022г.

1 день <u>17</u> августа	<u>«День знакомств»</u>	Организационные мероприятия по приему детей и распределению по отрядам и размещению; Знакомство в отрядах «Здравствуй, друг!»; Подвижные игры; Инструктаж по технике безопасности. Аукцион идей «Карусель интересных тем». Вечерняя дискотека «Вместе дружная семья»
2 день <u>18</u> августа	<u>День детства</u>	Акция «Цветочный бунт нашего двора» Тренировочная эвакуация КВН «Пословица не даром молвится», посвященный году народного искусства (2022) Вожатская тусовка «Радужный витраж» Квест – игра «Подарки голубого вертолета»
3 день <u>19</u> августа	<u>«Летние приключения начинаются...»</u>	Подготовка и репетиция к концерту открытия. Линейка - открытия лагерной смены «Лето продолжается!» Игровая дискотека
4 день <u>20</u> августа	<u>День приколов</u>	Игровая зарядка лежа и вприсядку Конкурс рисунков «Мода бабушки Яги» Прикольные старты «Звуковые забеги» Конкурсная игровая программа «Летняя юморина или сметанный день»
5 день <u>21</u> августа	<u>День ГТО</u>	Спортивный квест «Навстречу ГТО» (сдача нормативов) Конкурсная программа «Ресурсы здоровья» Деловая игра «Особенности национальной кухни»
6 день <u>22</u> августа	<u>День Российского флага</u>	Линейка, посвященная Дню Российского флага» Исторический час «Три символа» отрядные мероприятия Квест – игра ко дню российского флага «Три символа» Дискотека
7 день <u>23</u> августа	<u>День сокровищ</u>	Спортивная игра «Три спортивных острова» Квест «Украденный полдник» Конкурсная игровая программа «Флибустьерский гамбит»
8 день <u>24</u> августа	<u>День желаний</u>	Игровая программ «Угадай-ка – получай-ка» Конкурс актерского мастерства «Что хочу, то и исполню» Дискотека «Исполнение желаний»
9 день <u>25</u> августа	<u>День памяти</u>	Военно-полевые сборы «Эх, дорожка фронтовая» Концерт «Памяти героев»

10 день <u>26</u> августа	<u>День Фомы и Еремы</u>	Конкурс рисунков «Фома да Ерема – дела, а не дрема» Путешествие в страну русских традиций Шоу «Фома да Ерема – друзья смеходрома»
11 день <u>27</u> августа	<u>День российского кино</u>	Конкурс рисунков на асфальте «Этот цветной мир» Кинопроект «Край, в котором ты живёшь» Съёмка документального киноклипа
12 день <u>28</u> августа	<u>День песка</u>	Турнир «Пляжный волейбол» Конкурс песчаного архитектора «Замки на песке» Конкурсная программа «Сафари»
13 день <u>29</u> августа	<u>«День Расставания»</u> <u>«До новых встреч»</u>	Торжественная линейка, посвященная закрытию четвертой лагерной смены «Калейдоскоп» Операция «Чемоданное Настроение» Уборка территории «Нас здесь не было» Концерт «До встречи»
14 день <u>30</u> августа	<u>Операция «Чемоданное настроение»</u>	Отъезд

План спортивно-оздоровительных мероприятий

(на 14 дней)

1-й день	18.07.	День приезда. Подготовка спортивного инвентаря и спортивных площадок.
2-й день	19.07.	Открытие лагерной Олимпиады. «Олимпийские эстафеты»
3-й день	20.07.	Спортивная игра «Перестрелка» 1-2 отряд. Отборочные соревнования по русским шашкам 3-6 отряд.
4-й день	21.07.	Спортивная игра «Перестрелка» 3-6 отряд. Отборочные соревнования по русским шашкам 1-2 отряд.
5-й день	22.08.	Первенство лагеря (ДООЦ) по пионерболу – младшая возрастная подгруппа. Игротека «Дружная семья Радуга»
6-й день	23.08.	Финал первенства лагеря по русским шашкам. Первенство лагеря по пионерболу - старшая возрастная подгруппа.
7-й день	24.08.	Первенство лагеря по легкоатлетическому многоборью (бег 30 м, метание мяча, прыжки в длину с места) 1,2 отряд. Спортивная викторина «Здоровый образ жизни»
8-й день	25.08.	Первенство лагеря по легкоатлетическому многоборью (бег 30 м, метание мяча, прыжки в длину с места) 3,6 отряд. Экспресс-опрос «Победа Российских спортсменов на С. импийских играх»
9-й день	26.08.	Первенство лагеря по пионерболу – старшая подгруппа. Товарищеская встреча по футболу (сборные команды лагеря). «Веселые старты» - младшая подгруппа.
10-й день	27.08.	Первенство лагеря по настольному теннису – финал. Спортивная игра «Городки». Товарищеская встреча по волейболу (сборная лагеря-сборная сотрудников).
11-й день	28.08.	Закрытие лагерной Олимпиады, награждение победителей и призеров. Просмотр фильма «Движение вверх».
12-й День	29.08.	Шуточный футбол (сборная лагеря против сборной сотрудников). Шуточные эстафеты.
13-й день	30.08.	Товарищеские встречи по пионерболу (сборные команды лагеря). Спортивный калейдоскоп «Спорт-моя жизнь»
14-й день	31.08.	Отъезд.

(В плане мероприятий возможны изменения)

План спортивно-оздоровительных мероприятий

(на 21 день)

1-й день	.	День приезда. Подготовка спортивного инвентаря и спортивных площадок.
2-й день	.	Товарищеская встреча по футболу (сборные команды лагеря). «Веселые старты» - младшая подгруппа.
3-й день	.	Спортивная игра «Перестрелка» 1-3 отряд. Отборочные соревнования по русским шашкам 4-7 отряд.
4-й день		Спортивная игра «Перестрелка» 4-7 отряд. Отборочные соревнования по русским шашкам 1-3 отряд.
5-й день	.	Открытие лагерной Олимпиады. «Олимпийские эстафеты»
6-й день	.	Финал первенства лагеря по русским шашкам. Первенство лагеря по пионерболу - старшая возрастная подгруппа.
7-й день		Первенство лагеря по легкоатлетическому многоборью (бег 30 м, метание мяча, прыжки в длину с места) 1,2,3 отряды. Спортивная викторина «Здоровый образ жизни»
8-й день	.	Первенство лагеря по легкоатлетическому многоборью (бег 30 м, метание мяча, прыжки в длину с места) 4.5.6.7 отряды. Экспресс-опрос «Победа Российских спортсменов на Олимпийских играх»
9-й день	.	Первенство лагеря по пионерболу Финал – старшая подгруппа. Лапта –младшая подгруппа.
10-й день		Отборочные соревнования по настольному теннису- старшая подгруппа-1-3 отряд
11-й день	.	Отборочные соревнования по настольному теннису- младшая подгруппа-4-7 отряд
12-й День	.	Первенство лагеря по настольному теннису – финал. Спортивная игра «Городки».
13-й день		Первенство лагеря (ДООЦ) по пионерболу – младшая возрастная подгруппа. Игротека «Дружная семья Радуга»
14 день		Отборочные соревнования по футболу- старшая подгруппа-1-3 отряд. Спортивная игра «Городки»- младшая подгруппа.
15 день		Отборочные соревнования по футболу- младшая подгруппа-4-7 отряд. Спортивная игра «Городки»- старшая подгруппа.
16 день		Шуточный футбол (сборная лагеря против сборной сотрудников). Шуточные эстафеты.
17 день		Товарищеские встречи по футболу (сборные команды лагеря). Водные эстафеты.
18 день		Товарищеская встреча по волейболу (сборная лагеря-сборная сотрудников).
19 день		Закрытие лагерной Олимпиады, награждение победителей и призеров. Просмотр фильма «Движение вверх».
20 день		Товарищеские встречи по пионерболу (сборные команды лагеря). Спортивный калейдоскоп «Спорт-моя жизнь»
21 день		День отъезда.