

Утверждаю  
 Директор МАУДО «ЦТДТ»  
 А.М. Бец  
 « 15 » \_\_\_\_\_ 2020 г.



**Учебный план**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**«Специализированных групп добровольной подготовки к военной**  
**службе» на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Учебная дисциплина, раздел	Количество часов						
		всего	теория	практика	1-й год		2-й год	
					теория	практика	теория	практика
<b>I. Базовая часть</b>								
<b>Раздел № 1 «Основы военной службы»</b>								
1.1.	Введение в профессию	2	2		2			
1.2.	Основы военного законодательства	13	13		9		4	
1.3.	Военная история Отечества	15	15		9		6	
<b>Раздел № 2 «Основы военных знаний»</b>								
2.1.	Тактическая подготовка	47	5	42	3	14	2	28
2.2.	Огневая подготовка	18	9	9	5	3	4	6
2.3.	Строевая подготовка	18		18		9		9
2.4.	Военная топография	4		4		2		2
2.5.	Военно-медицинская	6		6	1	2	1	2

	подготовка							
2.6	Физическая подготовка	72		72		36		36
2.7	Параютная подготовка	30		30				30
2.8	Участие в ОСПЛ «Ратники»	35		35		35		
<b>II. Вариативная часть</b>								
		64		64		32		32
<b>Итого:</b>		<b>324</b>	<b>44</b>	<b>280</b>	<b>29</b>	<b>133</b>	<b>17</b>	<b>145</b>
			<b>324</b>		<b>162</b>		<b>162</b>	

### Календарный учебный график 1 года обучения

№ темы	Наименование темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
<b>I. Базовая часть</b>				
<b>Раздел 1. «Основы военной службы»</b>				
Вводное занятие	Введение в военную профессию	2		2
Тема 1	Правовые основы организации обороны страны	2		2
Тема 2	Нормативные документы, регламентирующие подготовку учащихся к военной службе	2		2
Тема 3	Основные документы, регламентирующие военную службу	3		3
Тема 4	Обеспечение правопорядка в Вооруженных Силах РФ.	2		2
Тема 5	Основные события военной истории государства до 1917 года.	5		5
Тема 6	Особенности развития Вооруженных сил в советский период (1918-1992 гг.)	4		4
<b>Раздел 2. «Основы военных знаний»</b>				
<b>Тактическая подготовка</b>		<b>3</b>	<b>14</b>	<b>17</b>
Тема 1	Мотострелковое отделение (МСО): структура,	1		1

	вооружение и решаемые задачи			
Тема 2	Основы тактических действий МСО в обороне и наступлении	1	3	4
Тема 3	Обязанности солдата в бою		1	1
Тема 4	Управление одиночным военнослужащим в бою		1	1
Тема 5	Наблюдение в бою. Обязанности наблюдателя		1	1
Тема 6	Передвижение на поле боя		1	1
Тема 7	Передвижение солдата при ведении боя в особых условиях		1	1
Тема 8	Действия в обороне		1	1
Тема 9	Уничтожение живой силы, бронетехники противника ручными гранатами	1	1	2
Тема 10	Действия в наступлении		1	1
Тема 11	Действия на марше		1	1
Тема 12	Действия при расположении на месте		1	1
Тема 13	Действие МСО в дозоре		1	1
<b>Огневая подготовка</b>		<b>5</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
Тема 1	Стрелковое оружие взвода: назначение, боевые характеристики	2		2
Тема 2	Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки		1	1
Тема 3	Совершенствование меткой стрельбой по мишени с черным кругом		1	1
Тема 4	Контрольная стрельба из пневматической винтовки по условиям соревнований		1	1
Тема 5	Материальная часть автомата Калашникова	1		1
Тема 6	Материальная часть пистолета Макарова	1		1
Тема 7	Назначение и боевые свойства ручных осколочных и противотанковых гранат	1		1
<b>Строевая подготовка</b>			<b>9</b>	<b>9</b>
Тема 1	Строевые приемы и движения без оружия		4	4
Тема 2	Строевые приемы и движение с оружием		4	4
Тема 3	Строй отделения		1	1
<b>Военная топография</b>			<b>2</b>	<b>2</b>
Тема 1	Движение на местности по карте		1	1

Тема 2	Движение по азимутам		1	1
<b>Военно-медицинская подготовка</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Тема 1	Раны, способы эвакуации раненых	1		1
Тема 2	Первая помощь при кровотечениях, ушибах, вывихах, растяжениях связок		1	1
Тема 3	Правила оказания первой помощи при переломах костей, травматическом шоке		1	1
<b>Физическая подготовка</b>			<b>36</b>	<b>36</b>
Тема 1	Техника бега на короткие дистанции		1	1
Тема 2	Специальная физическая подготовка спринтера		4	4
Тема 3	Техника бега на средние дистанции		1	1
Тема 4	Специальная физическая подготовка стайера		4	4
Тема 5	Техника метания гранаты		1	1
Тема 6	Специальная физическая подготовка метания		2	2
Тема 7	Лыжная подготовка		4	4
Тема 8	Подтягивание на перекладине (специальная физическая подготовка)		8	8
Тема 9	Специальная физическая подготовка атлетического двоеборья		1	1
Тема 10	Развитие силы и силовой выносливости мышц, участвующих в выполнении упражнений на перекладине		5	5
Тема 11	Техника выполнения толчка двух гирь по длинному циклу		1	1
Тема 12	Развитие специальной выносливости атлетического двоеборца в толчке двух гирь по длинному циклу		4	4
<b>Участие в ОСПЛ «Ратники»</b>			<b>35</b>	<b>35</b>
	Занятия проводятся по отдельной образовательной программе для ОСПЛ «Ратники»			
<b>II. Вариативная часть</b>			<b>32</b>	<b>32</b>
Тема 1	Овладение техникой стрельбы из пневматической винтовки		16	16

Тема 2	Овладение техникой кучной стрельбы		2	2
Тема 3	Приемы и правила стрельбы из автомата		2	2
Тема 4	Приемы и правила стрельбы из пистолета		1	1
Тема 5	Приемы и техника метания ручных осколочных гранат		1	1
Тема 6	Инженерное оборудование позиции отделения		3	3
Тема 7	Взрывные и невзрывные инженерные заграждения, порядок их преодоления		2	2
Тема 8	Индивидуальные средства защиты от ОМП		2	2
Тема 9	Спортивные игры			
Тема 10	Состязание по военно-прикладным видам спорта между специализированными группами		3	3

### Календарный учебный график 2 года обучения

№ темы	Наименование темы	Количество часов		
		теория	практика	всего
<b>I. Базовая часть</b>				
<b>Раздел 1. «Основы военной службы»</b>		<b>10</b>		<b>10</b>
Тема 1	Концепция национальной безопасности Российской Федерации	1		1
Тема 2	Военная доктрина России	1		1
Тема 3	Общевойские уставы -закон воинской жизни	4		4
Тема 4	Права и ответственность военнослужащих	1		1
Тема 5	Памяти поколений -Дни воинской славы России	1		1
Тема 6	Верность боевым традициям Вооруженных сил России	1		1
Тема 7	Выдающиеся полководцы России	1		1
<b>Раздел 2. «Основы военных знаний»</b>				
<b>Тактическая подготовка</b>		<b>2</b>	<b>28</b>	<b>30</b>
Тема 1	Тактико-техническая характеристика вооружения и боевой техники мотострелкового взвода (МСВ) на БТР и БМП	2		2
Тема 2	Основы тактических действий взвода		2	2
Тема 3	Обязанности личного состава МСО в бою		2	2
Тема 4	Способы управление военнослужащими МСВ в бою. Специальные сигналы и жесты управления		3	3

Тема 5	Наблюдательный пост: способы маскировки, порядок наблюдения		2	2
Тема 6	Боевой порядок МСВ в наступлении и обороне		3	3
Тема 7	Передвижение солдата при ведении боя в особых условиях: лес, горы, населенные пункты		2	2
Тема 8	Действия МСВ в обороне		2	2
Тема 9	Уничтожение живой силы, бронетехники противника ручными гранатами		2	2
Тема 10	Действия МСВ в наступлении		3	3
Тема 11	Действия МСВ на марше		2	2
Тема 12	Маскировка МСВ при расположении в районах сосредоточения		2	2
Тема 13	Действие МСВ в разведывательном дозоре		3	3
<b>Огневая подготовка</b>		<b>4</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
Тема 1	Ручные противотанковые средства МСВ: назначение, боевые свойства	1		1
Тема 2	Внутренняя баллистика. Явление выстрел	1		1
Тема 3	Внешняя баллистика. Прямой выстрел	1		1
Тема 4	Овладение техникой кучной стрельбы		1	1
Тема 5	Совершенствование меткой стрельбой по мишени с черным кругом		1	1
Тема 6	Контрольная стрельба из пневматической винтовки по условиям соревнований		2	2
Тема 7	Материальная часть автомата Калашникова	1		1
Тема 8	Приемы и техника метания ручных осколочных гранат		2	2
<b>Строевая подготовка</b>			<b>9</b>	<b>9</b>
Тема 1	Строевые приемы и движения без оружия		2	2
Тема 2	Строевые приемы и движения с оружием		2	2
Тема 3	Строй взвода		1	1
Тема 4	Тренировка в выполнении строевых приемов в составе взвода		2	2
Тема 5	Сигналы управления строем. Действия военнослужащих у машин и на машинах		2	2
<b>Военная топография</b>			<b>2</b>	<b>2</b>
Тема 1	Ориентирование на местности		1	1

Тема 2	Современное навигационное оборудование		1	1
<b>Военно-медицинская подготовка</b>		1	2	3
Тема 1	Способы эвакуации раненых из автомобилей и бронетехники	1		1
Тема 4	Оказание помощи при остановке сердца и дыхания, тепловом и солнечном ударе		1	1
Тема 5	Первая помощь при ожогах, обморожении, электротравмах, при поражении взрывной волной		1	1
<b>Физическая подготовка</b>			36	36
Тема 1	Техника бега на короткие дистанции		1	1
Тема 2	Специальная физическая подготовка спринтера		3	2
Тема 3	Техника бега на средние дистанции		1	1
Тема 4	Специальная физическая подготовка стайера		3	3
Тема 5	Техника метания гранаты		1	1
Тема 6	Специальная физическая подготовка метания		3	3
Тема 7	Лыжная подготовка		4	4
Тема 8	Подтягивание на перекладине (специальная физическая подготовка)		6	6
Тема 9	Специальная физическая подготовка атлетического двоеборья		1	1
Тема 10	Развитие силы и силовой выносливости мышц, участвующих в выполнении упражнений на перекладине		6	6
Тема 11	Техника выполнения толчка двух гирь по длинному циклу		1	1
Тема 12	Развитие специальной выносливости атлетического двоеборца в толчке двух гирь по длинному циклу		6	6
<b>Парашютная подготовка</b>		10	20	30
Тема 1	История развития парашютизма	1		1
Тема 2	Теоретические основы прыжка с парашютом	2		2
Тема 3	Назначение, тактико-технические данные (ттх) и конструкция парашюта	3		3

Тема 4	Назначение и ттх парашютных страхующих приборов	1		1
Тема 5	Укладка и подготовка парашютов		7	7
Тема 6	Правила передвижения по аэродрому и меры безопасности		1	1
Тема 7	Ознакомление с воздушным судном		1	1
Тема 8	Отработка на земле элементов прыжка с парашютом		10	10
Тема 9	Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом	3		3
Тема 10	Закрепление на ПС экипировки и специального снаряжения		1	1
<b>III. Вариативная часть</b>			<b>32</b>	<b>32</b>
Тема 1	<b>Рукопашный бой:</b> Самостраховка, стойки перемещения		2	2
Тема 2	<b>Рукопашный бой:</b> Техника ударов руками и защиты от ударов		4	4
Тема 3	<b>Рукопашный бой:</b> Техника ударов ногами и защиты от ударов		4	4
Тема 4	<b>Рукопашный бой:</b> Броски		2	2
Тема 5	Техника преодоления препятствий с помощью «ромба», «бабочки» и других средств.		2	2
Тема 6	Спортивные игры		5	5
Тема 7	Состязание между специализированными группами по военно-прикладным видам спорта		3	3
Тема 8	Комплексное занятие. Полевой выход.		10	10