

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУДО «ЦТДТ»



И.М. Леушина

2023г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Комитета  
по молодежной политике  
Администрации города Ялуторовска

  
Е.О. Вешкурцева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г



СОГЛАСОВАНО  
Военный комиссар города  
Ялуторовск, Исетского и Ялуторовского  
районов  
Тюменской области



Р.В. Хабаров

2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Комитета  
образования  
Администрации города Ялуторовска

  
Е.П. Филиппова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении городского первенства**  
**по военно-прикладным видам спорта, посвященного**  
**80-летию со дня снятия блокады города Ленинграда (1944г.)**

**I. Общие положения**

1. Городское первенство по военно-прикладным видам спорта (далее – Первенство) проводится в ознаменование Дней воинской славы России – 80-ой годовщины со дня снятия блокады города Ленинграда (1944г.).
2. Настоящее положение определяет цели и задачи, сроки и место проведения, содержание, порядок участия и категории участников Первенства.

**II. Цели и задачи.**

3. Первенство проводится с целью формирования и развития у молодого поколения социально-значимых ценностей, гражданственности и патриотизма, основанных на героических событиях Отечественной истории, боевых и трудовых достижениях воинов-сибиряков.
4. Задачами Первенства являются:
  - популяризация военно-прикладных видов спорта среди призывной молодежи;
  - содействие подготовке молодежи к службе в ВС РФ;
  - воспитание у молодых людей чувства любви к Родине, готовности к защите Отечества;
  - выявление лучших спортсменов и формирования сборной команды города Ялуторовска по-зимнему полиатлону.

### **III. Учредители и организаторы Первенства.**

5. Общее руководство проведением Первенства осуществляет муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр туризма и детского творчества» города Ялуторовска (далее - МАУДО «ЦТДТ»).
6. Организацию судейства, обеспечение оборудованием и местом проведения Первенства осуществляет МАУДО «ЦТДТ».
7. Организацию Первенства осуществляет МАУДО «ЦТДТ».
8. Судьи на этапах Первенства – руководители ВПО. Главный судья соревнований – педагог-организатор МАУДО «ЦТДТ»- Данилюк И.А. (2-01-93), 89504953459.

### **IV. Сроки и место проведения.**

9. Первенство проводится **27 января 2024 года** на базе спортивного зала МАУДО «ЦТДТ». Заявки на участие в игре подаются до **26 января 2024 года** в МАУДО «ЦТДТ» согласно приложению №1.
10. Судейская коллегия по проведению Первенства состоится **26 января 2024г. в 16.00** в МАУДО «ЦТДТ».

### **V. Участники Спартакиады.**

11. К участию в Первенстве допускаются юноши в возрасте 14-17 лет, имеющие допуск медицинского учреждения и документы, подтверждающие личность и возраст участников, имеющих при себе спортивную форму.
12. Состав команды: 4 человека + тренер (представитель) команды.
13. Порядок представительства: от одного учебного заведения, ВПО (военно-патриотического объединения) – по одной команде.

### **VI. Время проведения Первенства.**

- 10.00-10.30 – заседание судейской коллегии;  
10.30-11.00 – торжественное открытие Первенства;  
11.00-12.00 – **пулевая стрельба**  
12.00-14.00 – **атлетическое троеборье и силовая гимнастика**;  
14.00-15.00 – утверждение результатов, Заккрытие Первенства.

### **VII. Оснащенность команд.**

14. Команды должны иметь при себе:
  - спортивную одежду и шорты; пневматическую винтовку и патроны к ней.

### **VIII. Условия проведения Первенства.**

#### **15. Пулевая стрельба**

Пулевая стрельба из пневматической винтовки (упражнение II - ВП)

#### Условия выполнения упражнения:

- положение для стрельбы – стоя, без упора;
- дистанция – 10 м;
- № мишени - №8;
- число мишеней – (пробных – 1, зачетных - 2);
- число выстрелов – (пробных – 3, зачетных - 5);
- время на стрельбу – 10 мин.;

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по пулевой стрельбе.

Результат определяется по сумме очков из 5 зачетных выстрелов.



**Допускается использование своей винтовки с диоптрическим или открытым прицелом.**

#### **16. Спортивное троеборье.**

Спортивное троеборье включает:

- Поднимание туловища из положения лежа;
- Прыжки в длину с места;
- Челночный бег 6х10м.

Период отдыха между упражнениями спортивного троеборья не более 30 мин.

##### **- Поднимание туловища из положения лежа**

Условия выполнения упражнения:

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается только количество правильно выполненных подниманий туловища. Повторение считается не выполненным в случае: отсутствует касание локтями бедер (коленей), отсутствует касание лопатками мата, пальцы разомкнуты «из замка», смещение таза.

##### **- Прыжки в длину с места**

Условия выполнения упражнения:

На упражнение дается три попытки, в зачет идет лучшая. После выполнения прыжка, фиксация результата определяется по последней части тела участника. При заступе прыжок считается (как попытка), но результат этого прыжка аннулируется. Если судья не успел зафиксировать результат, то прыжок считается (как попытка), но результата аннулируется.

##### **- Челночный бег 6х10м**

Условия выполнения упражнения:

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

По команде «Марш» обучаемый должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще пять отрезков по 10 метров. Стартуют по два человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

#### **17. Силовая гимнастика (подтягивание на высокой перекладине)**

Условия выполнения упражнения:

Контрольное время - для возрастной группы 14-15 лет 3 минуты, для возрастной группы 16-17 лет 4 минуты.

Подтягивание выполняется из исходного положения - вис на прямых руках хватом сверху (руки на ширине плеч), туловище прямое и слегка прогнутое, ноги сомкнуты, носки вытянуты.

Упражнение считается выполненным, если после подтягивания (сгибание рук) подбородок находится выше перекладины, а в висе руки были полностью выпрямлены.

Подтягивание выполняется каждый раз из неподвижного положения (исходное положение фиксируется не менее 2 сек., но не более 5 сек).

Считается ошибкой и не засчитывается:

- рывки туловищем и маховые движения ногами;
- поочередное сгибание и разгибание рук;
- сгибание и разгибание ног;
- отклонение головы назад;
- отсутствие фиксации исходного положения.

Результат определяется по количеству технически правильно выполняемых подтягиваний.

## **IX. Подведение итогов и награждение**

18. Итоги Первенства будут подведены 27 января 2024 г.

19. Судейская коллегия определяет победителей в личном и командном зачете.

**Победитель в личном зачете определяется по наибольшей сумме движений во всех упражнениях.**

При одинаковом количестве движений (очков) у нескольких спортсменов преимущество получает участник, имеющий лучший результат по пулевой стрельбе.

**Победитель в командном первенстве по пулевой стрельбе, спортивному троеборью и силовой гимнастики определяется по сумме мест, занятых каждым участником команды.**

20. Победители в личном и командном зачете награждаются грамотами за 1, 2,3 место и сладкими призами, участники – грамотами за участие и сладкими призами.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**  
**ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗЫВОМ НА ПЕРВЕНСТВО**

ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_  
в городском Первенстве по военно-прикладным видам спорта,  
посвященного 80-летию со дня снятия блокады города Ленинграда (1944г.)  
27 января 2024 г.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Класс, Школа	Допуск врача	Руководитель

Руководитель учебного заведения \_\_\_\_\_ (Фамилия, инициалы)  
М.П.