

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО «ЦТДТ»
И.М.Леушина
« 30 » _____ 2023г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель комитета
образования Администрации
города Ялуторовска
Е.П. Филиппова
« 30 » _____ 2023г.

СОГЛАСОВАНО
Председателя комитета по молодежной
политике Администрации
города Ялуторовска
Е.О.Булыгина
« 30 » _____ 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ «МЕТЕЛИЦА - 2023»

I. Общие положения:

1. Соревнования проводятся с целью повышения технического и тактического мастерства участников, оценки возможностей команды, пропаганды и популяризации туризма, повышения безопасности походов.
2. Соревнования заключаются в прохождении дистанции (маршрута трассы) с преодолением естественных и искусственных препятствий, выполнением технических приемов с использованием туристского снаряжения, выполнением технических и тактических заданий.

II. Цели и задачи:

3. Пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
4. Проверка уровня практической подготовки учащихся и умение выживать в экстремальных условиях;
5. Сохранение традиций проведения туристских слетов и соревнований;
6. Расширение контактов и связей между туристскими объединениями;
7. Повышение безопасности проведения лыжных походов;
8. Выявление сильнейших спортсменов города и повышение их технического и тактического мастерства;

III. Классификация соревнований:

9. Открытые соревнования города.
10. Соревнования командные, проводятся на дистанции 1 класса.

IV. Организаторы и проводящие организации:

11. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет комитет по молодежной политике Администрации города Ялуторовска.
12. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр туризма и детского творчества» города Ялуторовска (МАУДО «ЦТДТ») и главную судейскую коллегию.

V. Требования к участникам соревнований:

13. В соревнованиях принимают участие сборные команды клубов, учебных заведений, творческих объединений, туристских и спортивных секций города Ялуторовска, а также Тюменской области и других регионов РФ;
14. Участники соревнований должны иметь:
 - **личное снаряжение:** лыжи, теплая куртка с капюшоном, шапка спортивная, лыжный костюм, рукавицы, шерстяные носки;
 - **групповое снаряжение:** аптечка (для оказания первой доврачебной помощи), спички, один литр воды в пластиковой таре.
15. Состав делегации — 6 человек, из них: основной состав команды 5 спортсменов (не менее 1 девушки), 1 тренер-представитель команды.
16. К прохождению дистанции допускаются обучающиеся:
 - **младшая группа** 5-8 классы;
 - **старшая группа** 9-11 классы.
17. Перечень этапов указан в приложении №2.

VI. Программа соревнований и условия проведения:

18. Соревнования проводятся 18 февраля 2023 года в МАУДО «ЦТДТ».

19. Программа соревнований

18 февраля, Суббота

9.00–10.00 – Заезд команд, размещение, работа мандатной комиссии.

10.00–10.20 – Торжественная церемония открытия соревнований.

11.00–15.00 – Старт на длинную дистанцию лыжная-группа – 1 класс.

15.00–15.30 – Торжественная церемония закрытия. Подведение итогов, награждение победителей.

20. В программу и условия соревнований могут быть внесены некоторые изменения, о чем участники соревнований будут оповещены непосредственно на месте проведения соревнований. Дополнительную информацию вы можете получить по адресу: г. Ялуторовск ул. Революции 96, МАУДО «ЦТДТ», тел. 8(34535) 20193, e-mail: ztdim@mail.ru

VII. Условия проведения соревнований:

21. Соревнования проводятся в соответствии:

- с правилами по спортивному туризму утв. Федеральным агентством по физической культуре и спорту 22.07.2013 г. и Федерацией спортивного туризма России;
- с регламентом по проведению соревнований в группе дисциплин «дистанция-лыжная» утв. Президиумом ФСТР 28.03.2015 г.;
- с настоящим положением, условиями соревнований и таблицей штрафов, утвержденной ГСК соревнований.

22. Соревнования проводятся на дистанции 1 класса:

- дистанция — лыжная — группа (код ВРВС 0840233811Я) – 1 класс.

23. Результат на дистанции лыжная-группа определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафные баллы во временном исчислении (1 балл равен 15 сек.).

VIII. Обеспечение безопасности участников:

24. Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обследование).
25. Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.
26. Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несет проводящая организация и ГСК.

27. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут представители команд или сами участники.
28. Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье участников во время соревнований, несут представители команд.

IX. Награждение:

29. Команды, занявшие I-III места, награждаются дипломами соответствующих степеней, кубком и медалями.

X. Условия финансирования:

30. Расходы, связанные с проведением соревнований, несет МАУДО «ЦТДТ».
31. Расходы, связанные с проездом участников к месту соревнований и питание участников, несут командирующие организации.

XI. Заявки на участие:

32. Предварительная заявка на участие в соревнованиях направляется в срок до 1 февраля 2023 года по адресу: 627010, г. Ялуторовск, ул. Революции, 96, МАУДО «ЦТДТ», факс (34535)2-01-93, e-mail: ztdim@mail.ru
33. Именные заявки установленного образца (Приложение №1), подаются в мандатную комиссию. Одновременно с заявкой предъявляется: выписка из приказа (заверенная ксерокопия) о командировании команды и о возложении ответственности за жизнь и здоровье участников команды на представителя команды.
34. Для участия в соревнованиях команды должны иметь на каждого участника следующие документы:
 - паспорт/свидетельство о рождении (подлинник);
 - медицинский страховой полис (подлинник);
 - именную заявку (приложение №1), заверенную врачом-физкультурником, диспансером или школьным фельдшером;Документы подаются в мандатную комиссию в день приезда на соревнования.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение №1

В главную судейскую коллегия Открытых городских соревнований по спортивному туризму «Метелица-2023» (дистанция – лыжная)

по группе _____
название возрастной группы, класс дистанции

от _____

название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail, http

**ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Просим допустить к участию в соревнованиях команду _____
в следующем составе:

№ п/п	Фамилия имя отчество участника	Дата и год рождения	Спортивный разряд	Медицинский допуск Слово "допущен" подпись и печать врача напротив каждого участника	Подпись участников даю свое согласие на обработку персональн ых данных	ПРИМЕЧАНИЯ
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Всего допущено к соревнованиям _____ человек. Не допущено к соревнованиям

человек, в том числе _____ М. П. Врач _____ / _____ /
Печать медицинского учреждения подпись врача расшифровка подписи врача

Представитель команды _____
ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

«С «Правилами» знаком» _____ / _____ /
подпись представителя расшифровка подписи

Тренер команды _____
Звание, ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

Капитан команды _____
ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

Руководитель _____ / _____ / _____ /
М.П. должность руководителя командирующей организации подпись расшифровка подписи

Дата: «__» _____ 2023

Перечень этапов дистанции лыжная-группа:

1. **«Подъем» по склону на лыжах**
Оборудование этапа: Склон с крутизной до 30 градусов
Задача: Подняться по склону на лыжах с помощью веревки без падений.
Штраф: Потеря снаряжения – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела) – 3б.

2. **«Спуск» по склону на лыжах**
Оборудование этапа: Склон с крутизной до 30 градусов
Задача: Спуститься со склона без падений.
Штраф: Потеря снаряжения – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела) – 3б.

3. **Преодоление «завала» на лыжах**
Оборудование этапа: завал из кустарника, деревьев.
Задача: Участники должны преодолеть завал без падений, исключая момент задевания препятствий.
Штраф: Потеря снаряжения – 1б, касание рукой, коленом – 1б, сбитая стойка – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела) – 3б.

4. **Параллельная переправа**
Оборудование этапа: Судейские перила длиной 10 м.
Задача: Преодолеть этап по судейским перилам без лыж.
Штраф: Потеря снаряжения – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела) – 3б.

5. **Прокладывание (тропление) лыжни**
Оборудование этапа: Целина из снега длиной 50м.
Задача: Проложить лыжню по целине из снега 50м, произведя не менее 3-х смен ведущего (первого участника).
Штраф: Нет смены 3-х участников – 2б.

6. **«Тонкий лед»**
Оборудование этапа: Судейская веревка длиной 10 м.
Задача: Преодолеть этап, с помощью веревки (перебирая ее в руках).
 Длина этапа не более 10 метров.
Штраф: Потеря снаряжения – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела) – 3б.

7. **Разведение костра**
Оборудование этапа: Собранный командой хворост, спички, 1 литр воды.
Задача: Вскипятить один литр воды. Котелок предоставляется судьей этапа.
Штраф: Контрольное время (КВ) - 10 мин. Если команда не успевает вскипятить воду за КВ штраф – 4б.

8. «Оказание первой доврачебной помощи и транспортировка пострадавшего»

Оборудование этапа: судейские носилки, расстояние 50м

Задача: Участники выбирают одного человека из команды в качестве пострадавшего. Затем вытягивают один билет (из двух возможных вариантов) с описанием полученной травмы (нижних конечностей) пострадавшим. Оказывают первую доврачебную помощь. Транспортируют пострадавшего до финиша.

Штраф: Потеря снаряжения – 1б, неправильное оказание первой помощи – 2б, падение пострадавшего – 3б.

9. Переправа «Горизонтальный маятник»

Оборудование этапа: Судейские перила длиной 10 м.

Задача: Преодолеть этап по судейским перилам без лыж.

Штраф: Потеря снаряжения – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела) – 3б.