

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО «ЦТДТ»

И.М.Леушина

2022г.



СОГЛАСОВАНО

Председатель комитета  
образования Администрации  
города Ялуторовска

Е.П. Филиппова

« 21 » февраля 2022г.



СОГЛАСОВАНО

Заместитель председателя комитета по  
молодежной политике Администрации  
города Ялуторовска

Е.О.Булыгина

« 21 » февраля 2022г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ «МЕТЕЛИЦА - 2022»

#### I. Общие положения:

1. Соревнования проводятся с целью повышения технического и тактического мастерства участников, оценки возможностей команды, пропаганды и популяризации туризма, повышения безопасности походов.
2. Соревнования заключаются в прохождении дистанции (маршрута трассы) с преодолением естественных и искусственных препятствий, выполнением технических приемов с использованием туристского снаряжения, выполнением технических и тактических заданий.

#### II. Цели и задачи:

3. Пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
4. Проверка уровня практической подготовки учащихся и умение выживать в экстремальных условиях;
5. Сохранение традиций проведения туристских слетов и соревнований;
6. Расширение контактов и связей между туристскими объединениями;
7. Повышение безопасности проведения лыжных походов;
8. Выявление сильнейших спортсменов города и повышение их технического и тактического мастерства;

#### III. Классификация соревнований:

9. Открытые соревнования города.
10. Соревнования командные, проводятся на дистанции 1 класса.

#### IV. Организаторы и проводящие организации:

11. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет комитет по молодежной политике Администрации города Ялуторовска.
12. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр туризма и детского творчества» города Ялуторовска (МАУДО «ЦТДТ») и главную судейскую коллегию.

#### **V. Требования к участникам соревнований:**

13. В соревнованиях принимают участие сборные команды клубов, учебных заведений, творческих объединений, туристских и спортивных секций города Ялуторовска, а также Тюменской области и других регионов РФ;
14. Участники соревнований должны иметь:
  - **личное снаряжение:** лыжи, утепленная куртка с капюшоном, шапка спортивная, лыжный костюм, рукавицы, шерстяные носки;
  - **групповое снаряжение:** аптечка (для оказания первой доврачебной помощи), спички, один литр воды в пластиковой таре.
15. Состав делегации — 6 человек, из них: основной состав команды 5 спортсменов (не менее 1 девушки), 1 тренер-представитель команды.
16. К прохождению дистанции допускаются обучающиеся:
  - **младшая группа** 5-8 классы;
  - **старшая группа** 9-11 классы.
17. Перечень этапов указан в приложении №2.

#### **VI. Программа соревнований и условия проведения:**

18. Соревнования проводятся 26 февраля 2022 года в МАУДО «ЦТДТ».
19. Программа соревнований  
**26 февраля, Суббота**
  - 9.00–10.00 – Заезд команд, размещение, работа мандатной комиссии.
  - 10.00–10.20 – Торжественная церемония открытия соревнований.
  - 11.00–15.00 – Старт на длинную дистанцию лыжная-группа – 1 класс.
  - 15.00–15.30 – Торжественная церемония закрытия. Подведение итогов, награждение победителей.
20. В программу и условия соревнований могут быть внесены некоторые изменения, о чем участники соревнований будут оповещены непосредственно на месте проведения соревнований. Дополнительную информацию вы можете получить по адресу:  
г. Ялуторовск ул. Революции 96, МАУДО «ЦТДТ»,  
тел. 8(34535) 20193, e-mail: ztdim@mail.ru

#### **VII. Условия проведения соревнований:**

21. Соревнования проводятся в соответствии:
  - с правилами по спортивному туризму утв. Федеральным агентством по физической культуре и спорту 22.07.2013 г. и Федерацией спортивного туризма России;
  - с регламентом по проведению соревнований в группе дисциплин «дистанция-лыжная» утв. Президиумом ФСТР 28.03.2015 г.;
  - с настоящим положением, условиями соревнований и таблицей штрафов, утвержденной ГСК соревнований.
22. Соревнования проводятся на дистанции 1 класса:
  - дистанция — лыжная — группа (код ВРВС 0840233811Я) – 1 класс.
23. Результат на дистанции лыжная-группа определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафные баллы во временном исчислении (1 балл равен 15 сек.).

#### **VIII. Обеспечение безопасности участников:**

24. Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обследование).
25. Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.



26. Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несет проводящая организация и ГСК.
27. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут представители команд или сами участники.
28. Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье участников во время соревнований, несут представители команд.

#### **IX. Награждение:**

29. Команды, занявшие I-III места, награждаются дипломами соответствующих степеней, кубком и медалями.

#### **X. Условия финансирования:**

30. Расходы, связанные с проведением соревнований, несет МАУДО «ЦТДТ».
31. Расходы, связанные с проездом участников к месту соревнований и питанием участников, несут командирующие организации.

#### **XI. Заявки на участие:**

32. Предварительная заявка на участие в соревнованиях направляется в срок до 25 февраля 2022 года по адресу: 627010, г. Ялуторовск, ул. Революции, 96, МАУДО «ЦТДТ», факс (34535)2-01-93, e-mail: [ztdim@mail.ru](mailto:ztdim@mail.ru)
33. Именные заявки установленного образца (Приложение №1), подаются в мандатную комиссию. Одновременно с заявкой предъявляется: выписка из приказа (заверенная ксерокопия) о командировании команды и о возложении ответственности за жизнь и здоровье участников команды на представителя команды.
34. Для участия в соревнованиях команды должны иметь на каждого участника следующие документы:
  - паспорт/свидетельство о рождении (подлинник);
  - медицинский страховой полис (подлинник);
  - именную заявку (приложение №1), заверенную врачом-физкультурным диспансером или школьным фельдшером;Документы подаются в мандатную комиссию в день приезда на соревнования.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Приложение №1**

**В главную судейскую коллегию Открытых городских соревнований по спортивному туризму «Метелица-2022» (дистанция – лыжная)**

по группе \_\_\_\_\_  
название возрастной группы, класс дистанции

от \_\_\_\_\_  
название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail, http

**ЗАЯВКА  
НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Просим допустить к участию в соревнованиях команду \_\_\_\_\_ в следующем составе:

№ п/п	Фамилия имя отчество участника	Дата и год рождения	Спортивный разряд	Медицинский допуск Слово "допущен" подпись и печать врача напротив каждого участника	Подпись участников даю свое согласие на обработку персональ- ных данных	ПРИМЕЧАНИЯ
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек. Не допущено к соревнованиям

человек, в том числе \_\_\_\_\_ М. П. Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Печать медицинского учреждения подпись врача расшифровка подписи врача

Представитель команды \_\_\_\_\_  
ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

«С «Правилами» знаком» \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись представителя расшифровка подписи

Тренер команды \_\_\_\_\_  
Звание, ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

Капитан команды \_\_\_\_\_  
ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П. должность руководителя командирующей организации подпись расшифровка подписи

Дата: «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**Перечень этапов дистанции лыжная-группа:**

1. **«Подъем» по склону на лыжах**  
Оборудование этапа: Склон с крутизной до 30 градусов  
Задача: Подняться по склону на лыжах с помощью веревки без падений.  
Штраф: Потеря снаряжения – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела) – 3б.
2. **«Спуск» по склону на лыжах**  
Оборудование этапа: Склон с крутизной до 30 градусов  
Задача: Спуститься со склона без падений.  
Штраф: Потеря снаряжения – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела) – 3б.
3. **Преодоление «завала» на лыжах**  
Оборудование этапа: завал из кустарника, деревьев.  
Задача: Участники должны преодолеть завал без падений, исключая момент задевания препятствий.  
Штраф: Потеря снаряжения – 1б, касание рукой, коленом – 1б, сбитая стойка – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела)– 3б.
4. **Параллельная переправа**  
Оборудование этапа: Судейские перила длиной 10 м.  
Задача: Преодолеть этап по судейским перилам без лыж.  
Штраф: Потеря снаряжения – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела) – 3б.
5. **Прокладывание (тропление) лыжни**  
Оборудование этапа: Целина из снега длиной 50м.  
Задача: Проложить лыжню по целине из снега 50м, произведя не менее 3-х смен ведущего (первого участника).  
Штраф: Нет смены 3-х участников – 2б.
6. **«Тонкий лед»**  
Оборудование этапа: Судейская веревка длиной 10 м.  
Задача: Преодолеть этап, с помощью веревки (перебирая ее в руках).  
Длина этапа не более 10 метров.  
Штраф: Потеря снаряжения – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела) – 3б.
7. **Разведение костра**  
Оборудование этапа: Собранный командой хворост, спички, 1 литр воды.  
Задача: Вскипятить один литр воды. Котелок предоставляется судьей этапа.  
Штраф: Контрольное время (КВ) - 10 мин. Если команда не успевает вскипятить воду за КВ штраф – 4б.

**8. «Оказание первой доврачебной помощи и транспортировка пострадавшего»**

Оборудование этапа: судейские носилки, расстояние 50м

Задача: Участники выбирают одного человека из команды в качестве пострадавшего. Затем вытягивают один билет (из двух возможных вариантов) с описанием полученной травмы (нижних конечностей) пострадавшим. Оказывают первую доврачебную помощь. Транспортируют пострадавшего до финиша.

Штраф: Потеря снаряжения – 1б, неправильное оказание первой помощи – 2б, падение пострадавшего – 3б.

**9. Переправа «Горизонтальный маятник»**

Оборудование этапа: Судейские перила длиной 10 м.

Задача: Преодолеть этап по судейским перилам без лыж.

Штраф: Потеря снаряжения – 1б, двое на этапе – 2б, падение (касание поверхности земли любой частью тела) – 3б.