

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО «ЦТДТ»

А.М. Бец
« 14 » 01 2020г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель Комитета
по молодежной политике
Администрации города Ялуторовска

Л.Ю. Жукова
« 14 » 01 2020г

СОГЛАСОВАНО
Военный комиссар по
г. Ялуторовск, Исетскому и
Ялуторовскому районов

А.Н. Рыжков
« 14 » 01 2020 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель Комитета
образования
Администрации города Ялуторовска

Е.М. Федерягин
« 14 » 01 2020г

СОГЛАСОВАНО
Директор ГАПОУ ТО
«Агротехнологический колледж»

А.Н. Агапов
« 14 » 01 2020г

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городского первенства
по военно-прикладным видам спорта, посвященного
76-летию дня снятия блокады города Ленинграда (1944г.)**

1. Общие положения

1. Городское первенство по военно-прикладным видам спорта (далее – Первенство) проводится в ознаменование Дней воинской славы России – 76-ой годовщины дня снятия блокады города Ленинграда (1944г.).
2. Настоящее положение определяет цели и задачи, сроки и место проведения, содержание, порядок участия и категории участников Первенства.

2. Цели и задачи.

3. Первенство проводится с целью формирования и развития у молодого поколения социально-значимых ценностей, гражданственности и патриотизма, основанных на героических событиях Отечественной истории, боевых и трудовых достижениях воинов-сибиряков.
4. Задачами Первенства являются:
 - популяризация военно-прикладных видов спорта среди призывной молодежи;
 - содействие подготовке молодежи к службе в ВС РФ;
 - воспитание у молодых людей чувства любви к Родине, готовности к защите Отечества.
 - выявление лучших спортсменов и формирования сборной команды города Ялуторовска по-зимнему полиатлону.

3. Учредители и организаторы Первенства.

5. Общее руководство проведением Первенства осуществляет муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр туризма и детского творчества» города Ялуторовска (далее - МАУДО «ЦТДТ»).

6. Организацию судейства, обеспечение оборудованием и местом проведения Первенства осуществляет МАУДО «ЦТДТ»
7. Организацию Первенства осуществляет МАУДО «ЦТДТ».
8. Судьи на этапах Первенства – преподаватели СГ ДПВС. Главный судья соревнований – педагог организатор МАУДО «ЦТДТ»- Данилюк И.А. (2-01-93).

4.Сроки и место проведения.

9. Первенство проводится **25 января 2020 года** на базе спортивного зала ГАПОУ ТО «Агротехнологический колледж». Заявки на участие в игре подаются до **24 января 2020 года** в МАУДО «ЦТДТ» согласно приложению №1.
10. Судейская коллегия по проведению Первенства состоится **24 января 2020г. в 16.00** в МАУДО «ЦТДТ».

5. Участники Спартакиады.

11. К участию в Первенстве допускаются юноши в возрасте 14-17 лет, имеющие допуск медицинского учреждения и документы подтверждающие личность и возраст участников, имеющих при себе спортивную формы.
12. Состав команды: 6 человек + тренер (представитель) команды.
13. Порядок представительства: от учебного заведения – по одной команде.

6. Время проведения Первенства.

- 10.00-10.30 – заседание судейской коллегии;
- 10.30-11.00 – торжественное открытие Первенства;
- 11.00-12.00 – *пулевая стрельба*
- 12.00-14.00 – *атлетическое двоеборье*;
- 14.00-15.00 – утверждение результатов, Закрытие Первенства.

7. Оснащенность команд.

12. Команды должны иметь при себе:
- спортивную одежду и шорты; пневматическую винтовку и патроны к ней

8. Условия проведения Первенства.

13. Пулевая стрельба

Пулевая стрельба из пневматической винтовки (упражнение II - ВП)

Условия выполнения упражнения:

- положение для стрельбы – стоя, без упора;
- дистанция – 10 м;
- № мишени - №8;
- число мишеней – (пробных – 1, зачетных - 2);
- число выстрелов – (пробных – 3, зачетных - 5);
- время на стрельбу – 10 мин.;

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по пулевой стрельбе.

Результат определяется по сумме очков из 5 зачетных выстрелов.

Допускается использование своей винтовки с диоптрическим или открытым прицелом.

14. Атлетическое двоеборье.

Атлетическое двоеборье включает:

1. Комбинированное силовое упражнение на перекладине (подъем силой, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине).
2. Толчок двух гирь 16кг. двумя руками от груди.

Период отдыха между упражнениями двоеборья не более 30 мин.

Условия выполнения на перекладине:

Последовательность упражнений на перекладине в первом цикле произвольно. В дальнейшем движения повторяются в том же порядке.

- руки в упоре выпрямлять полностью;
- фиксировать положение при подъеме переворотом и силой не более 5 сек. (в противном случае выполнение упражнения прекращается командой судьи – «стоп»);
- коснуться стопами ног перекладины при поднимании ног.

Во всех движениях разрешается сгибание и разведение ног. В случае невыполнения технического требования движение не засчитывается. В этом случае участник обязан повторить движение. После трех ошибок. Выполнение упражнения судьей прекращается. За каждое правильное движение начисляется 1 очко.

Участник, выполнивший менее 3-х циклов в комбинированном силовом упражнении на перекладине, к выполнению толчка двух гирь не допускается.

Толчок гирь двумя руками от груди:

Упражнение выполняется по условиям гиревого спорта без учета весовых категорий.

Условия выполнения:

Толчок 2 гирь руками выполняется от груди из положения, когда руки прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены. В момент фиксации гирь – вверху руки, туловище, ноги должны быть выпрямлены.

Команда «стоп» подается при:

- постановке гирь на плечевые суставы или помост.

Подъем не засчитывается при:

- толчке гири с перерывом в движении, т.е. подталкивающими движениями;

- переменном толчке гирь от груди;

- отсутствие фиксации в стартовом положении и вверху.

За каждое правильно выполненный толчок начисляется – 1 очко. На выполнение упражнения участнику дается время – 5 мин.

Победитель в личном зачете в атлетическом двоеборье определяется по наибольшей сумме движений в двух упражнениях.

При одинаковом количестве движений (очков) у нескольких спортсменов преимущество получает участник, имеющий лучший результат в выполнении комбинированного силового упражнения на перекладине.

15. Победитель в командном первенстве по пулевой стрельбе и атлетическому двоеборью определяется по сумме мест, занятых каждым участником команды.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ
ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗЫВОМ НА ПЕРВЕНСТВО**

ЗАЯВКА

на участие команды _____
в городском Первенстве по военно-прикладным видам спорта,
посвященного 76-летию дня снятия блокады города Ленинграда (1944г.)
25 января 2020 г.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Класс	Допуск врача	Руководитель

Руководитель учебного заведения _____ (Фамилия, инициалы)
М.П.